

Bagues de massage des doigts yin et yang

Bague yin Bague de massage des doigts (dorée), légèrement plus souple que la bague yang.

Bague yang Bague de massage des doigts, légèrement plus dure que la bague yin.

Matériau Inox, comme les aiguilles d'acupuncture, sans risque d'allergie. Pas d'effets secondaires recensés.

Utilisation **Chez les femmes:** Commencer par masser tous les doigts avec la bague yin en faisant circuler la bague 10 à 20 fois par doigt de l'articulation vers l'ongle, puis de l'ongle vers l'articulation. Presser légèrement si nécessaire. Effectuer ensuite un massage identique avec la bague yang pour que l'équilibre de l'énergie yin-yang circule dans le corps.

Chez les hommes: Commencer par masser tous les doigts avec la bague yang, puis poursuivre avec la bague yin.

Il est recommandé de pratiquer ce massage régulièrement, deux fois par jour. La pratique régulière de ce massage améliore la circulation du sang, renforce le système immunitaire et stimule les organes.



Attention Ce n'est pas un bijou! Lorsqu'elle se trouve autour du doigt, la bague doit toujours être en mouvement. Ne pas laisser à la portée des enfants.

Champ d'application

Foie	Contraction de la nuque, fatigue oculaire, difficultés auditives, douleurs corporelles latérales.
Cœur	Mauvaise circulation sanguine dans le bras, sensation de blocage dans la poitrine, nervosité, douleurs gastriques.
Système digestif	Douleurs, flatulences, maux de tête, insomnie, douleurs aux genoux, douleurs abdominales.
Poumons	Essoufflement, douleurs aux genoux, douleurs aux bras, oppression, bronchite.
Rein et zone génitale	Maux de tête, douleurs de dos, hypertension, impuissance, douleurs menstruelles.

Points d'acupuncture de la main



